

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 2-4 класс

Рабочая программа учебного курса физической культуры для уровня начального общего образования (2-4 класс) разработана на основе: рабочей программы по физической культуре для 1-4 классов «Физическая культура. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений – 7-е изд. М.: «Просвещение» 2019 г.; положения о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) ОГБОУ «Пятницкая СОШ»; инструктивно-методического письма «О преподавании предмета «Физическая культура» в 2021-2022 учебном году».

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Выполнение данной цели связано с решением следующих образовательных задач:

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека;
- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
- приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Изменения, внесённые в рабочую программу и их обоснования:

На основании:

- 1) Методического письма МО РФ от 20 апреля 2001 №408/13-13;
- 2) Инструктивно-методического письма ОГАОУ ДПО «БелИРО» «О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях Белгородской области в 2021-2022 учебном году»;
- 3) В соответствии с образовательной программой школы уроки физической культуры со 2 по 4 классы проводятся по 2 часа в неделю.

В раздел «Учебный план начального общего образования (годовой)» внесены изменения в части определения общего объема нагрузки и максимального объема аудиторной нагрузки обучающихся.

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в год			Всего
		2	3	4	
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	204